



Fórum Internacional Síndrome de Down

A condição adulta da pessoa com deficiência intelectual

17 e 18.11.22
Quinta e Sexta-feira

Evento online
acesse a programação:
fsdown.org.br/amigxdown/5forum

Oganização:

Filiada à:
FBASD
Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down

Patrocínio:
Unimed Campinas



SOBRE MIM



- **Helga Almeida**
- **43 anos**
- **Massoterapeuta**
- **Frequento o Instituto Mano Down**

BEBÊ

- Desde bebê recebi muito apoio da minha família
- Fisioterapia
- Fonoaudióloga
- Incentivo a autonomia



IRMÃS

- Tenho duas irmãs
- Sou a filha do meio



ONDE ESTUDEI

- Pedacinho do Céu
- Apae



PROFISSÃO

- **Massoterapeuta**
- **Atendo Hub Mano Down**
- **Banco Inter**
- **Projetos Especiais**





andre



Paloma



**PARTICIPO DO
GRUPO
AUTODEFENSORES :
FEDERAÇÃO
BRASILEIRA DAS
ASSOCIAÇÕES
SÍNDROME DE DOWN**



O QUE MAIS GOSTO DE FAZER



- **Dançar**
- **Ir pra piscina**
- **Cantar**

VIDA SOCIAL

- **Gosto de sair com amigos**
- **Ir para festas, bares...**





OBRIGADA !!

